***Российская Федерация***

***Краснодарский край***

***Щербиновский район***

***Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

***центр развития ребёнка – детский сад № 6***

***станица Старощербиновская***

***Сценарий***

***спортивного праздника***

***«Папа, мама, я – спортивная семья»***

***Разработала и провела:***

***инструктор по физической культуре***

***высшей квалификационной категории***

***Египко Ирина Ивановна***

***2016 год***

**Цель:**

**Через различные формы работы способствовать общему укреплению здоровья детей, сближению детей и родителей через совместные игры.**

**Задачи:**

**1. Развивать функциональные способности организма, умение владеть своим телом, быть ловким, гибким, смелым и выносливым.**

**2. Учить умению перевоплощаться, расслабляться, снимать усталость и стать увереннее в себе и своих силах.**

**3. Доставить детям радость.**

**4. Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.**

**5.Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.**

**6.Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.**

**7.Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.**

**Оборудование:**

**фонотека, обручи, мячи, конусы-ориентиры, гимнастические палки, конверты с вопросами, прищепки, верёвка, платки, чашки, корзины, пластмассовые шарики, медали.**

**Ход праздника.**

Звучит маршевая музыка, в колонне по одному в зал заходят болельщики. Дети подготовительной группы в спортивной форме, обходят один круг и выстраиваются у центральной стены полукругом.

**Дети читают стихи:**

1. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать!

1. В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом не разлучен,

Проживёшь сто лет –

Вот и весь секрет!

1. Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

1. Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!

Спорт - помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт –

Все: Ура!!!

1. Родители – народ такой:

На занятость спешат сослаться

Но мы то знаем: они не правы

Всем надо спортом заниматься.

1. А чтобы все побить рекорды

И о болезнях всех забыть

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

Под музыку болельщики садятся на стулья.

**Ведущий:** Приветствуем мы весёлых гостей

От тёплых улыбок в нашем зале светлей

Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы

Обули кроссовки, и взяв малышей

Пришли к нам на праздник скорей!

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать

Встречайте участников соревнований!

Под музыку марша семьи участницы входят в зал, проходят круг почёта и выстраиваются у центральной стены.

**Ведущий:** Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые и сильные руки отца, и весёлый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут.

Я с огромным удовольствием представляю семьи участницы.

1. Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Мама\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Сын (дочь)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Мама\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Сын (дочь)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Мама\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Сын (дочь)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

А сейчас команды поприветствуют друг друга.

1. **Команда «Дружба»**

**Наш девиз:** «Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать».

1. **Команда «Успех»**

**Наш девиз:** «Вместе дружно мы живём

И танцуем и поём

Друг за друга мы горой

На пути у нас не стой!»

1. **Команда «Метеор»**

**Наш девиз:** «Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперёд!

И только все вместе!»

**Ведущий:** Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда, подтянись,

Не зевай и не ленись

На разминку становись.

Семьи участницы и болельщики становятся врассыпную, проводится **Ритмическая гимнастика.**

**Ведущий:** Провели разминку ловко,

Начинаем тренировку

И переходим непосредственно к эстафетам.

Болельщики садитесь на места, а участников прошу занять исходные позиции.

**1 эстафета: «Быстрые ноги, ловкие руки».**

Пробежать змейкой между ориентирами с двумя мячами в руках, обогнуть ориентир и вернуться тем же способом.

**Ведущий:** Не бойтесь дети дождя и стужи,

Почаще приходите на стадион,

Кто с детских лет со спортом дружит

Всегда здоров, красив и ловок и силён.

**2 эстафета: «Кенгуру».**

Зафиксировать мяч между колен, допрыгать до ориентира, обогнуть его и вернуться обратно.

**Ведущий:** Нашим спортсменам нужно отдохнуть. А пока они набираются сил, проведём **эстафету для болельщиков.**

Добежать до обручей, перепрыгнуть из обруча в обруч, оббежать ориентир и просто вернуться обратно, передать эстафету товарищу.

**Ведущий:** Полюбите физкультуру

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

Наши команды отдохнули, набрались сил и вновь рвутся в бой.

**3 эстафета: «Лягушка – путешественница».**

Папа и мама несут гимнастическую палку, на которой сидит ребёнок, держась за шеи родителей.

**Ведущий:** Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой

Пусть будет каждая семья спортивною семьёй.

**4 эстафета: «Троеборье».**

Папа – ведение мяча одной рукой (баскетбол), мама – ведение мяча клюшкой (хоккей), ребёнок – проносит мячик на ракетке (теннис).

**Ведущий:** А сейчас интеллектуальный **конкурс «Эрудит».** Каждой команде выдаётся конверт с тремя вопросами. Родители читают вопросы и отвечают на них.

**Вопросы для команд:**

1. Сколько игроков в футбольной команде?

Где и когда проводились зимние Олимпийские игры в России?

От каких слов произошло название игры «Баскетбол»?

1. Сколько игроков в волейбольной команде?

В каком году и в каком городе России прошли летние Олимпийские игры?

Как называется трасса в бобслее?

1. Сколько игроков в хоккейной команде?

Как переводиться с английского стиль плавания – батерфляй?

От каких слов произошло название игры «Футбол»?

**Ведущий:** Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным. Смелым

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

**Игра для болельщиков**

**Ведущий:** Прошу команды занять свои позиции.

**5 эстафета: «Большая стирка».**

На натянутую верёвку ребёнок поочерёдно вешает прищепки, мама при помощи прищепок вешает платочки, папа всё это снимает и складывает в корзину.

**Ведущий:** Ну – ка папы выходите!

Свою ловкость покажите

На виду у всех детей

Поймайте шарик поскорей.

**6 эстафета: «Самый ловкий папа».**

Мама и ребёнок по очереди бросают мячики, а папа ловит их корзиной. Папы стоят у центральной стены.

**7 заключительная эстафета: «Дружная семейка».**

Папы бегут в обруче, огибают ориентир и возвращается обратно, затем бегут мама с папой в обруче, и наконец они бегут втроём.

**Ведущий:** Итак, подошёл к концу наш чудесный праздник. Переходим к торжественному моменту награждения.

**Награждение команд медалями.**

**Ведущий:** Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощания

Будет краткой наша речь

Говорим всем – до свидания,

До счастливых, новых встреч!

Под торжественную музыку круг почёта проходят сначала семьи участницы, затем болельщики и выходят из зала.